

# WINTER IM Tuxertal



Schneegarantie  
bis in den April

## Mit Abstand der schönste Urlaub

Ist das Glas halb voll oder halb leer? Gerade diese letzten eineinhalb Jahre lehrten uns, wie wir eine Sache bewerten, haben wir selbst in der Hand. Ein weiterer Winter mit Social Distancing mag auf den ersten Blick nicht sehr viel Positives zu bieten haben. Wenn man es zulässt, kann man ihn aber auch als Chance sehen. Eine Chance einen Gang zurück zu schalten. Ob ihr nun mit den Kindern einen Schneemann baut, mit dem Schlitten fahren geht oder allein durch die Winterlandschaft stapft. Hier bei uns tut Abstand halten gar nicht weh. Im Anno Dazumal ist es so schön, ungezwungen und genussvoll wie immer. So sicher und weitläufig, wie

es diese Zeit eben erfordert. Und so wunderbar zum Wohlfühlen, dass ihr euch während eures Urlaubs vom aufregenden Zeitgeschehen ganz hervorragend erholen könnt. Trotz all der neuen Umstände dürfen wir euch eines versichern: Unser Dörfel bleibt für euch ein „kleines Rückzugsgebiet“, in dem der Mensch Mensch sein kann. So laden wir euch auch in diesem Winter wieder herzlich ein. Wir können es kaum erwarten, euch wiederzusehen!

Herzlichst, Eure  
Familie Dugg



## ABER SICHER

### UNSERE HYGIENE MASSNAHMEN

Eigentlich ändert sich bei uns im Anno Dazumal nicht wirklich viel, denn Sauberkeit hat bei uns schon immer oberste Priorität. Naja, gut, heuer dürfen wir in der Ratschkathl halt nicht mehr ganz so nah wie vorher beisammen sitzen und den festen Händedruck und die Umarmung sparen wir uns einfach auf nächstes Jahr auf. Aber Spaß beiseite, egal wie der Winter wird, wir versprechen euch, dass für uns euer Schutz und das Wohlbefinden unserer Gäste höchste Priorität hat. Zudem sind wir Teil der Initiative „Sichere Gastfreundschaft“ und halten selbstverständlich alle zurzeit geltenden Corona-Maßnahmen ein.

### Alles für euer Wohlbefinden

- Unsere Mitarbeiter und wir sind geimpft und testen zusätzlich mehrmals pro Woche
- Kostenlose Antigen-Testmöglichkeit während der Frühstückszeit für unsere Gäste. Gültig für 24h als Eintritt in Cafe's, Restaurants und Bars
- In allen geschlossenen Gasträumen der Ratschkathl wird die Luft mit Ozonos-Raumluftgeräten filtriert und desinfiziert, und zwar zu 100% aller Viren, Bakterien, Keime und Allergene aus der Luft, und 90% auf allen Oberflächen!
- Alle Chalets werden nach einem für uns abgestimmten Hygienekonzept gereinigt.
- Alle Gäste der Ratschkathl können mit Abstand ihr Getränk im Sitzen genießen, drinnen und seit Neuestem beheizt auch überall draußen.
- Freiwilliges Contact-Tracing ganz anonym und einfach. Unsere Bar-Gäste haben die Möglichkeit sich nach dem hinsetzen, ganz anonym und unkompliziert, über einen QR-Code einzuchecken und beim Verlassen der Ratschkathl sich wieder auszuchecken.
- Kostenlose Stornierungsmöglichkeit bis 7 Tage vor Anreise für Direktbucher bei einer Reisewarnung für Tirol.

## DIE KRAFT DER

# Simme

Dein Körper. Geschafft, gepeinigt, malträtiert. Müde, von der Anstrengung des Alltäglichen. Unser Hüttenknecht lässt Dich vergessen, Kraft tanken, Energie schöpfen. Ein regenerierendes Zirbenholzbad in der Schwebeliege, Alpenkräuter, die Dich in der Sauna umweben, Massagen, die Dich träumen lassen. Im Alpinvital von Anno Dazumal schöpfst du Kraft. Gib Deiner Vitalität einen Schub.



## DAS PROGRAMM UNSERES VITALKNECHT'S ENTHÄLT:

- Klassische Massagen
- Tiefenentspannung
- Spezialmassagen
- Saunawelt täglich für 6h zwischen 13.30 und 21 Uhr
- Tiroler Stadlsauna 90 °C
- Außen-Relaxpool „S' Badl“
- Aromadampfbad 42 °C
- Refugium mit Gletscherblick
- Frischluftgarten
- Tee-Bar mit frischem Quellwasser
- Vitalknecht, Ihr Entspannungs-Profi für Massagen und Anwendungen

### Klassische Massagen

Rückenmassage	20 Minuten	€ 35,00
	40 Minuten	€ 64,00
Rückenmassage nach Vitalknecht's Art	20 Minuten	€ 38,00
Fußreflexzonenmassage nach Marquard	20 Minuten	€ 35,00
Fuß- und Beinmassage	20 Minuten	€ 35,00
Sportmassage	20 Minuten	€ 35,00
Ganzkörpermassage	40 Minuten	€ 64,00
Aromaölmassage	40 Minuten	€ 64,00

### Wirbelsäulentherapie 1. Behandlung

Die Körperenergien der beiden Körperhälften werden ausgeglichen, um das Gleichgewicht zwischen Yin und Yang wiederherzustellen. Danach werden Fehlstellungen im Becken, Kreuzbein-Darmbeinbereich und an den Wirbelkörpern sanft korrigiert.

40 Minuten	€ 68,00
------------	---------

### Wirbelsäulentherapie Folgebehandlung

20 Minuten	€ 38,00
------------	---------

### Kryotherapie

Kältebehandlung bei Zerrungen und Verstauchungen.

10 Minuten	€ 20,00
------------	---------

### Spezielle Massagen

Akupressur-Meridianmassage (APM) nach Penzel	40 Minuten	€ 64,00
Regulationstherapie auf Grundlage der traditionellen chinesischen Medizin. Harmonisierung der Körperenergie durch Streichungen entlang der Meridianbahnen und Drückungen an den Akupressur-Punkten.	40 Minuten	€ 64,00

### Auf Anfrage und Verfügbarkeit

Manuelle Lymphdrainage	40 min.	€ 64,00
Ayurveda Antistress Massage	40 min.	€ 64,00
	55 min.	€ 77,00
Tibetanische Heilmassage	40 min.	€ 64,00
	55 min.	€ 77,00
Schwedische Massage	40 min.	€ 64,00
Reflexologie (Fuß und Hand)	40 min.	€ 64,00
Rücken-Intensivmassage	40 min.	€ 64,00

### Energetischer Körperpertest

Thermischer Test zur Feststellung der Energieverhältnisse verschiedener Meridiane.

10 Minuten	€ 20,00
------------	---------

### Tiefenentspannung

#### „Wünsch Dir Was“ - Massage

Mit dieser Massage und den verschiedenen Griff-techniken wirken wir (psychischen) Wunden der Vergangenheit oder einfach nur muskulären Verspannungen entgegen. Der behandelnde Masseur geht genau auf Deine Bedürfnisse ein, arbeitet dort wo es Hilfe bringt und löst die Blockaden und Verspannungen mit tiefenwirkenden Massage-techniken und erlesenen Ölen.

55 Minuten	€ 77,00
------------	---------

#### Johanniskraut-Entspannungsmassage

Die nervenstärkende Wirkung des Johanniskraut-Öls verleiht Dir bei dieser wunderbaren Massage innere Ruhe und hilft daher besonders gegen Stress und Schlaflosigkeit. Johanniskraut ist ein altes Hausmittel gegen Sonnenbrand!

55 Minuten	€ 77,00
------------	---------